

Turni Turnfrosch

Zeitungsball

Kategorie: Sport & Bewegung

Es wird benötigt:

- eine Uhr
- eine Zeitung

Und los geht's!

Aufbau/Ausgangsposition:

Du knüllst für die Zeitungsball-Übung die Zeitung zu einem schönen runden Ball. Natürlich erst nachdem eure Eltern die Zeitung gelesen haben!

Ausführung:

Bei dieser Übung geht es darum den Ball in einer Minute so oft hochzuwerfen, zu klatschen und wieder aufzufangen wie es nur geht. Achtung vergesst das klatschen während der Ball in der Luft ist nicht, denn dieser Versuch bringt sonst keinen Punkt!



Quelle: Waldeckische Landeszeitung

Familienaufgabe:

Welcher der Familienmitglieder sammelt die meisten Punkte?

Information und Kontakt:

Landkreis Waldeck-Frankenberg
Fachdienst Sport und Jugendarbeit
Südring 2 - 34497 Korbach
Tel.: 05631/954 - 493 & - 492
Fax: 05631/954 - 954 9493 & -9492
www.landkreis-waldeck-frankenber.de
E-Mail: jugendarbeit@lkwafkb.de.de

Quelle Text:

